

EMAILEA/IMPARTE

**FRAN PRIETO**

TAFAD MONITOREA

MONITOR TAFAD

**EKAINAK  
JUNIO**

LARUNBATA/SÁBADO

9:45-14:00/16:00-20:00

**4**

INDAUTXUKO JESUITAK

Urkixo zumardia, 76 zk. aurrean

Alda. Urquijo, frente al nº 76

METROA/METRO: Indautxuko geltokia.

**BILBAO**

DOHAINIK  
GRATUITO

# KIROLA + AUTISMOA

**JORNADA FORMATIVA: DEPORTE Y AUTISMO**



AUTISMO espektroaren nahasteak eta ASPERGER dituzten familien prestakuntza eta aisiaren sustapenerako elkarteak

Asociación para la promoción de la formación y el ocio de familias con trastornos del espectro del AUTISMO y ASPERGER

[www.aprendetea.org](http://www.aprendetea.org)

# KIROLA + AUTISMOA

## FORMAKUNTZA KIROLA EGOKITZEAZ

Antolatzailea



AUTISMO espektroaren nahasteak eta ASPERGER dituzten familien prestakuntza eta aisiaren sustapenerako elkartea

Nola bilakatzea kirola usadio Autismoaren Espektroko Nahasmenak eta Aspergerra (AEN) dituzten pertsonen aisialdian, eta nola egokitzea egin behar dituzten ekintza fisikoak goza dezaten eta etekinik handiena atera diezaieten.

### NORI ZUZENDUA:

- Kirolaren, heziketaren eta aisialdiaren arloetako profesionalak.
- Kirol monitorea.
- AENak dituzten pertsonekin aritzen diren profesionalak.
- AENak eta Aspergerra dauzkaten pertsonen familiakoak eta beste hainbat interesdun.

### DOAKO JARDUNALDIA / PLAZA MUGATUAK.

Izena emateko, eska ezazu inskripzio orria [infoaprendetea@aprendetea.org](mailto:infoaprendetea@aprendetea.org) helbidean eta igor ezazu beterik.

**DATA** Ekainak 4

**ORDUTEGIA** 9:45etik 14:00etara eta 16:00etatik 20:00etara

**TOKIA** Begoñako Andra Mari ikastetxea, Indautxuko Jesuitak. Areiltza doktorearen zumardia 32, 48010 Bilbo (sarrera Urkixo zumardia, 76. zk. aurrean dago).

**EMAILEA** **Fran Prieto**, Goi Mailako Teknikaria gizarte integrazioan eta jarduera fisiko zein kiroletakoetako animazioan. Programa berritzaile bat garatu du kirol ekintzekin eta jarduera fisikoekin, autismoa artatzean espezializatua da.

Deporte y Autismo izeneko blogaren sortzailea da. ([deporteyautismofranprieto.wordpress.com](http://deporteyautismofranprieto.wordpress.com))

### EGITARAUA

9:45	Etorritakoen erregistroa
10:00-11:30	Autismoaren oinarrizko kontzeptuak. Autismoa eta jarduera fisikoa.
11:30-12:00	Atsedena
12:00-14:00	Esku hartzeko metodologia, AENak dituzten umeen kasuan, ekintza fisiko zein kiroletakoetan. Egituraketaren garrantzia.
14:00-16:00	Atsedena / otordua
16:00-20:00	Nola egokitu ekintza fisikoak. Atletismoa, txirrindularitza, igeriketa, xendazaletasuna, padela. / Psikomotrizitatea (Zeharkako ekintza). Esku hartzea portaera negatibo baten edo aurkakotasunaren aurrean (Jokaera Araza).

# DEPORTE + AUTISMO

## FORMACIÓN DEPORTE ADAPTADO

Organiza



Asociación para la promoción de la formación y el ocio de familias con trastornos del espectro del AUTISMO y ASPERGER

Cómo potenciar el deporte como hábito en el tiempo de ocio de las personas con Trastorno del Espectro del Autismo y Asperger (TEA) y como adaptar las actividades físicas a realizar para que disfruten y le saquen el máximo partido.

### DIRIGIDO A:

- Profesionales de los ámbitos del deporte, la educación y el ocio.
- Monitores deportivos.
- Profesionales de la intervención de personas con TEA.
- Familias de personas con TEA y Asperger y otros interesados.

### JORNADA GRATUITA / PLAZAS LIMITADAS.

Para inscribirte, solicita el formulario de inscripción en [infoaprendetea@aprendetea.org](mailto:infoaprendetea@aprendetea.org) y envíalo cumplimentado.

**FECHA** 4 de Junio

**HORARIO** 9:45 a 14:00 horas y 16:00 a 20:00 horas

**LUGAR** Colegio N<sup>o</sup> Señora de Begoña, Jesuitak Indautxu.  
Alameda Doctor Areilza 32, 48010 Bilbao  
(entrada por Alameda Urquijo, frente al n<sup>o</sup>76)

**PONENTE** **Fran Prieto**, Técnico superior en integración social y en animación de actividades físicas y deportivas, ha desarrollado un innovador programa de actividades físicas y deportivas, especializado en atención al autismo.

Es autor del blog Deporte y Autismo.  
([deporteyautismofranprieto.wordpress.com](http://deporteyautismofranprieto.wordpress.com))

### PROGRAMA

- 9:45** Registro de asistentes
- 10:00-11:30** Conceptos básicos del Autismo. Autismo y actividad física.
- 11:30-12:00** Descanso
- 12:00-14:00** Metodología para la intervención en actividades físicas y deportivas en niños con TEA. Importancia de la estructuración.
- 14:00-16:00** Descanso / comida
- 16:00-20:00** Como adaptar actividades físicas. Atletismo, ciclismo, natación, senderismo, padel. / Psicomotricidad (Actividad transversal).
- Intervención ante una conducta negativa/oposición (Problema de Conducta).